

# 小松市陸上競技記録会 2023 要項

1. 主 催 小松市陸上競技協会

2. 期 日	第 1 回	4 月 1 5 日 (土)	競技開始 9:00	申込締切日	3 月 3 1 日 (金)
	第 2 回	5 月 1 4 日 (日)	競技開始 9:00	申込締切日	4 月 2 8 日 (金)
	第 3 回	9 月 3 日 (日)	競技開始 9:00	申込締切日	8 月 1 8 日 (金)

3. 場 所 小松運動公園末広陸上競技場(勸進帳スタジアム) 住所: 小松市末広町 72 番地

4. 種 目 すべての種目に小学生、中学生、高校生、一般の参加が可能です。(一部に参加制限の種目があります)  
ハードルは男女とも中学生と一般の(高さ/インターバル)で行います。

1人あたりの出場種目数は、リレー種目を除き、2種目までと致します。

各記録会の実施種目は、最後に記載されています、【各記録会の実施種目等について】をご覧ください。

5. 参 加 資 格 2023年度石川陸上競技協会登録競技者、または日本陸上競技連盟登録競技者で  
小学生・中学生・高校生は、  
加賀市・小松市・能美市・川北町・白山市・野々市市 に在住または在学者 であること。  
一般は、 石川県全域 に在住または在学者 であること。

※中学生・高校生については学校長の承諾が必要。小学生については保護者の承諾が必要。

6. 参 加 料 個人種目、(1種目) 小学生500円、中学生500円、高校生600円、一般1,000円  
(保険代を含む) リレー種目 1チーム 1,000円

7. アスリートビブス 2023年度登録番号を使用する。中学生は郡市登録番号を使用する。ただし、第1回は2022年度登録番号を使用してもかまわない。(ナンバーカード、腰ナンバーカードは各自で用意すること。)  
※ただし、同一組同一番号が生じた場合は、主催者が用意したナンバーカードを使用してもらうこともある。

8. 申 込 方 法 申込はメールでの申込書を添付になります。

参加申込書を小松市陸協のホームページ(現在 <https://www.komatsushi-rikujo-a.org>)からダウンロードする。

この参加申込書に必要事項を入力の上、電子メールに添付して送付先のメールアドレスまで送付する。  
参加料は当日受付にて提出すること。

また、中学生・高校生については学校長の承諾が必要なので参加申込書を当日受付に提出すること。

当日参加できなくなった場合は、参加料を下記まで口座振り込みをすること。

振り込み先: 小松市陸上競技協会

北國銀行 小松中央支店 普通預金 口座番号: 0449296

参加料を納入されない団体個人の方については、今後当協会の競技会への参加をご遠慮させていただきます。

※最高記録は必ず記入して下さい。(記入のない選手は、組み分けでの配慮はしない。)

※個票は必要ありません。

締切期日後及び当日の申し込みは受け付けない。また選手変更も認めない。

競技日程は下記のホームページで確認してください。

※小松市陸協のホームページ(現在 <https://www.komatsushi-rikujo-a.org> ) に載せます。

小松市陸協ホームページのQRコードです。



問い合わせ先： 小松市陸上競技協会 濱野 正巳 (はまの まさみ) 携帯 090-8703-6740

※ 携帯におかけになる場合は、携帯からで18時以降でお願いいたします。

参加申込書の送付先 メールアドレス: [komatsushi.rikujo.a@gmail.com](mailto:komatsushi.rikujo.a@gmail.com)

**※参加申込みは、必ずメールでの参加申込書の送付をお願いいたします。**  
**※電話での参加申込みは致しません。**

#### 9. そ の 他

各学校の顧問の先生には審判をお願いします。

当日の怪我等については、応急処置のみとする。

スパイクピンは全天候用で7mm 以下のものを使用すること。ただし、走高跳、やり投は 9mm 以下とする。

**※当競技場はニードルピンの使用はできません。**

**※厚底シューズでの参加は認めない。** 下記は「規則 143 条 (TR5) 改定にかかわる WA からの補足説明」から抜粋。

本ルールはロードランニングシューズのトラックでの着用を妨げるものではありませんが、

25mm の制限により、トラック種目では 30mm や 40mm のロードランニングシューズは使用できません。

このルールに従い、厚底シューズでの当競技会の参加は認めない事と致します。

主催者は個人情報保護に関する法令を遵守し、日本陸上競技連盟個人情報保護方針に基づき取り扱います。

尚、取得した個人情報は競技会のプログラム編成及び作成、記録発表 (小松市陸協のホームページ

(現在 <https://www.komatsushi-rikujo-a.org> ) の掲載を含む)、その他競技運営及び陸上競技に必要な連絡等に利用します。

記録の発表は競技会当日は競技場内に、競技会後は小松市陸協のHPでの発表になります。

なお、ホームページへのアップロードには数日を要します。

**※参加者は、コロナウィルス感染予防に徹底し、競技当日は状況に応じて、主催者が実施する感染対策に従う事とする。**

## 【各記録会の実施種目等について】

種 目 すべての種目に小学生、中学生、高校生、一般の参加が可能です。（一部に参加制限の種目があります）  
ハードルは男女とも中学生・高校・一般の（高さ/インターバル）で行います。

1人あたりの出場種目数をリレー種目を除き、2種目までと致します。

投擲種目の重量は次の通りです。

	男 子				女 子			
	砲丸投	円盤投	ハンマー投	やり投	砲丸投	円盤投	ハンマー投	やり投
小学生	2.721kg	1.0kg	なし	ジャベリックB	2.721kg	1.0kg	なし	ジャベリックB
中学生	5.0kg (4.0kg)	1.5kg	なし	ターボジャブ (800g)	2.721kg (4.0kg)	1.0kg	なし	ターボジャブ (600g)
高校生	6.0kg	1.75kg	6.0kg	800g	4.0kg	1.0kg	4.0kg	600g
大学一般	7.260kg	2.0kg	7.260kg	800g	4.0kg	1.0kg	4.0kg	600g

( )内の重量を希望する方は、申込書に記載すること。記載のないものは規定の重量で行う。

### 男子トラック

	日付	100m	200m	400m	800m	1500m	3000m	5000m	小学生 80mH	110mH	400mH	3000mSC	4×100mR	3000mW
第1回	4/15	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
第2回	5/14	○	○	○	○	○	中学○	一般・高校○	○	○	○	○	○	○
第3回	9/ 3	○	○	○	○	○	中学○	一般・高校○		○	○	○	○	○

※ 第2回の小学生4×100mRは男子2名・女子2名の混合リレーとします。

### 男子フィールド

	日付	走高跳	走幅跳	三段跳	砲丸投	円盤投	ハンマー投	やり投
第1回	4/15	○	○	○	○	○	○	○
第2回	5/14	○	○	○	○	○	○	○
第3回	9/ 3	○	○	○	○	○	○	○

### 女子トラック

	日付	100m	200m	400m	800m	1500m	3000m	小学生 80mH	100mH	400mH	4×100mR	3000mW
第1回	4/15	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
第2回	5/14	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
第3回	9/ 3	○	○	○	○	○	○		○	○	○	○

※ 第2回の小学生4×100mRは男子2名・女子2名の混合リレーとします。

### 女子フィールド

	日付	走高跳	走幅跳	三段跳	砲丸投	円盤投	ハンマー投	やり投
第1回	4/15	○	○	○	○	○	○	○
第3回	5/14	○	○	○	○	○	○	○
第5回	9/ 3	○	○	○	○	○	○	○

参考：走幅跳の中学校は1校男女各5名以内、で申し込んでください。（小松市内の中学校を除く）